

2024年 9月25日

2023 年度「市民防災・減災活動公募助成」事業実施報告書

団体名 NPO 法人みつわ

代表者・役職名 氏名 代表 荒川千代美



▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクト名

食を通じた防災啓発事業

2. 団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

平成15年父の身体介護母の認知症の介護これから認知症の介護で困る方々がこれから増えてくるので、高齢者社会を考えるみつわの会を立ち上げる。平成17年のNPO法人みつわを設立、地域に密着した活動を20年継続している。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

本プロジェクトでは、「食」というキーワードで様々なイベントを開き、そのイベントの中に防災の要素を織り交ぜていくことで、結果的に地域の防災意識を向上させることを目指す。災害時の避難生活で体調不良や持病の悪化を防ぐための食生活の改善は欠かせない。さらに、地域にいる高齢者に積極的に声をかけることで、日々の食生活の改善にもつなげ、災害に強い地域づくりにつなげていく。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

■防災講座(1回)

防災の取り組みや防災食についてなど、防災についての講座を開催した。

講師:認定NPO法人レスキューストックヤード

■防災カフェ(3回)

防災をテーマに地域の方々と話し合う防災カフェを開催した

■能登半島地震支援の物資作成(2回)

地域みなさんに集ってもらい、1月に発生した能登半島地震の現状について知るとともに、支援物資としての猫ハンテング作りを実施し被災地へ送った

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

防災講座や防災カフェを通じて、防災意識が向上した。当初は、引き続き防災食講座や食と健康講座を行う予定であったが、能登半島地震の発生を受け、地域の方々の声を元に支援物資作成に変更した。こうした支援物資作成のプロセスの中で、能登半島地震の状況を知り、より防災意識が高まった。また、これらのプロジェクトの結果、防災グッズの備蓄をする人が増加し、災害に備えた取り組みである防災グッズを事前に避難所に置いておくという活動への参加者も増加した。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

今年度は、防災食づくりに力を入れていく予定であったが、能登半島地震が発生したことで予定が変更になった。防災意識は向上してきているため、引き続き防災カフェを通じて防災食や食による健康について取り組みを進めていきたい。

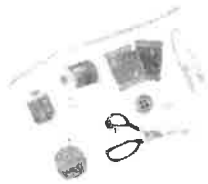
7. 参考資料: プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等の現物またはコピー、活動状況の写真などを、“必ず”、別途、ご提供ください。

令和6年能登半島地震 被災地の方へ

＼ 恩の恩返し ＼

2019.2021年に武雄北方地区の水害で長野県より支援をしていただきました。その恩返しで
今度は私たちが寒い能登の方々に『ねこはんてん』を作り支援させて頂こうと思っています。

2024.1.21 [日]



2.18 [日]

13 : 00 ~ 15 : 00

場所 デイサービス久津具

この日以外に作成などご希望の方は
喫茶えみや(水・日定休日)にて
対応させていただきます。

材料はこちらでご用意しております。

1人でも1枚でも出来上がった【ねこはんてん】を
NPO法人レスキューストックヤード様
一般社団法人おもやいボランティア様の
共催で現地にお届けいたします。



主催 NPO法人みつわ 地域共生カフェ笑美屋
喫茶えみや090-7409-3727(荒川)

共催 NPO法人レスキューストックヤード
一般社団法人おもやいボランティア

こどももおとなもみんなでワイワイが楽しい。



みんなの食堂

令和6年

日時

3月24日

11:00～14:00

場所 デイサービス久津具

申し込み不要です。直接きてね！

メニューは当日のお楽しみ♪

お問い合わせ

地域共生カフェ笑美屋

〒849-2204 武雄市北方町大崎760番地1

TEL:090-7409-3727

(荒川)



ヘチマの話と ヘチマ栽培の仕方実践

グリーン
カーテンを
育てたい人

2024年

日時

04/21 (日) 13:00-15:00

緑や土に
癒されたい人

場所

デイサービス久津具

2003年からつづく ヘチマ専業農家さん

へちまや群生舎 さがらさん

武雄市武内町で完全無農薬栽培にてヘチマを栽培し、
無添加のへちま水・昔ながらのへちまたわしを生産
販売しています。

「自然のやさしさ」をみなさまにお伝えしたいと
思います。



【お問い合わせ】

地域共生カフェ笑美屋

武雄市北方町大崎761番地1

TEL:090-7409-3727 (荒川)

カフェえみや くつく撮影会

それぞれの記念日



何気ない「今」を写真に残しませんか？

着衣着姿のままでいい、パッチリメイクしてなくてもOK！

いつもの自然なお姿を無料で撮影させていただきます。

ご来店と！お友達と！もちろんお一人でも！ふらっと気軽にお越しください！

2024年5月12日(日) 13:00-15:00

※先着4組まで、お越しいただいた順に撮影させていただきます。

●お問い合わせ●

武庫市北方町大崎761-1

地域共生カフェ笑美屋 090-7409-3027(美屋)

親子で参加もOK！お気軽にどうぞ

みんなで
学ぼう

地域共生カフェ

参加費
100円

2024年6月16日(日)

13:00~15:00

場所: デイサービス久津具

支え合える地域をめざして！

防災のお話

能登半島地震の報告

避難ボックスのお話

おもやボランティアセンター 鈴木隆太さん

地域共生カフェ笑美屋 荒川千代美



主催: 地域共生カフェ笑美屋(NPO法人みつわ)

協力: 一般社団法人 おもやい

お問い合わせ

090-7409-3727 (荒川)

地域共生カフェ笑美屋

-防災のお話-

2024. 6. 16(日)13:00～15:00



自然災害の備えや梅雨シーズン前に避難ボックスの活用について防災のお話を開催しました。

久津具地区の方など8名ご参加いただきました。



今回おもやいボランティアセンター鈴木さんより能登半島地震の現在の状況等、伺いました。

能登では今なお災害関連死でお亡くなりになる方や自宅が被災された方も多く避難所生活や仕事を退職し能登を離れ避難する方もおられるので病院など人手不足だと聞き、改めて行政に任せきりにせず地域全体で取り組みも大事だと感じました。



自然災害の恐ろしさを忘れずに自分事として早めの対策を心がけ備えていきましょう。



また個人ボックスをお持ちの方は公民館に設置できますので活用いただけると幸いです。



7月は夏休み企画として第4日曜日にみんなの食堂&マルシェを開催します。お気軽にお立ち寄りください。

特定非営利活動法人みつわ
代表 荒川千代美



みんなでワイワイ！おなかいっぱい。

こども無料
高校生以上100円



みんなの食堂

2024 7.28sun

11:00 ▶ 時間が許す限り

場所 デイサービス久津具

夏休みに入った子供達、どなたでも
お気軽にお越しください

マルシェも
開催します♪



＼お友達登録募集中／

LINE 公式アカウント



地域共生カフェ笑美屋 TEL 090-7409-3727(荒川)
武雄市北方町大崎761-1

抽選券
裏面にお名前を記入して
当日持って来ね

キリトリ線

2023

秋のマルシェ

ゆったり

11/26 日 12:00~16:00



FM Live

FMさせぼ 博多おんがく食堂
ミュージシャン仲間と共に福岡
での活動を紹介。
【by ゴンザレス】

野の花展

場所 デイサービス久津具



ワークショップ

タイムテーブル

12:00-14:00

ラジオ生放送

-ゲスト-

認知症の人と家族の会
佐賀県支部

小池美鈴さま

ワークショップ

親子で一緒に♪
プレゼントにも
オススメです(^ ^)

14:30-15:30

ミニライブ

アルバムカフェ

チェキで撮影し、
飾れる作品に♪

スノードーム作り

手作り商品

天然酵母
やさしいパン屋

希少価値の高い
日本ミツバチの
はちみつ

花縁-hanayukari-
ベビー服

革細工・小物

EVENT

the angel
ミニライブ



認知症介護
在宅介護等の
相談コーナー!
専門のスタッフが
お待ちしております。

NPO法人みつわ
地域共生カフェ笑美屋

武雄市北方町久津具(大崎761番地1) お問い合わせ ☎36-4936

LINE 公式アカウント
お友達募集中!



わくわく

久津具こどもクラブ×地域共生カフェ笑美屋

クリスマス会

はじめての方も、大歓迎!!

12/24 日

10:00~



子供も大人も
参加費
100円



会場 デイサービス久津具

ワークショップ

10:00~



スノードーム作り

松ぼっくりのツリー作り



ゲーム

11:00~



楽しみましょう♪



みんなの食堂 12:00~

いっしょに食べよう♪

カレーライス



無くなり次第終わります。



地域共生カフェ笑美屋

〒849-2204 武雄市北方町大崎761-1

☎ 090-7409-3727(荒川)

こどもも大人も、
どなたでも
お気軽にどうぞ♪



お待ちしております！



