

2025 年 5 月 7 日

2024 年度「多摩地域市民活動公募助成」事業実施報告書

団体名 押立車返ささえあい協議会

代表者・役職名 氏名 飛澤明夫

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクトの名称

だれも取り残さない地域を目指し、孤立を防ぐ活動

2. 団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

府中市による協働の働きかけにより、社会福祉協議会が主体となって、押立町地域の約 4,000 世帯を対象とした町会・自治会などの既存の組織には属さない住民も参加できる新たな地域コミュニティをサポートする団体を設立しようとし設立された。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

当会の日常活動から、高齢者がコミュニケーションをとる機会が増えていない、ことを実感している。日常的に困難を抱えている高齢者を対象として、コミュニケーションの機会や相談の場を作ることが必要と思われる。対面しながら会話をする機会を増やしたり、といった高齢者を対象とした活動にも注力していこうと考えています。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

高齢者へイベント等への参加を促していく。
そのために、より関心がありそうなテーマでの開催を検討している。

- ・簡単なエクササイズができる居場所づくり
- ・自身の健康管理のためのフレイル予防講座
- ・自宅避難を余儀なくされた際の防災対策
- ・こども食堂への参加促進
- ・高齢者対象フードパントリー
- ・昼食会の実施

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

- ・フレイル予防講座:3つの地域で全 20 回の開催(参加者延べ 168 人)
- ・防災講座:2カ所にて開催(参加者 32 人)
- ・こども食堂へ的高齢者参加:6回の開催時に延べ 23 人
- ・自治会組織が無い公団住宅地域でのお茶のみ会の開催:年 11 回(延べ 192 人)
- ・高齢者へのパントリー(食品お渡し):参加者 32 人

今回の活動によって上記結果が得られました。

いままで当会の活動を知らなかった方も多く見られ、直接お話を伺える機会が出来ました。

一度関わりを持った方が継続してイベント等に参加してくれるようになったり、初対面の高齢者同士が LINE を交換したり、自らつながりを持ってくれる方もいました

地域の自治会掲示板にイベント告知チラシを貼ってもらえるようになりました

一連の高齢者対象活動が地域へ当会の存在を知らしめる一助となりました

また、活動地域内の府中市地域包括支援センターとも情報を共有し、当会のイベント告知をしたり、包括支援センター職員がイベントに参加したり、良い関係性が保たれるようになりました。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

当会の活動へ参加いただいた高齢者への個別ケアに関しては、どうしてもボランティア組織では難しいので公的組織との連携が必要になってきてしまいます。

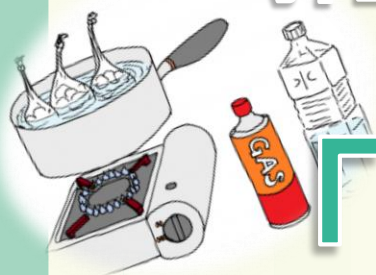
上記項目5で記載したように、社会福祉協議会や地域包括支援センターとの連携をより強くし、地域内で孤立する高齢者をなくすようにしていきたいと考えます。

次年度以降も、引き続き同様の活動を行っていきます。

7. 参考資料: プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等の現物またはコピー、活動状況の写真などを、“必ず”、別途、ご提供ください。



押立車返ささえあい協議会 ご近所防災講習



「ポリ袋調理」

***** 実践セミナー *****

～自宅避難を乗り切るために準備しよう～

参加料
無料
先着20名

日時: 2025年3月27日(木曜日)

13:00～15:00

場所: 車返団地二街区集会所

対象者: 車返団地二街区周辺の住民

内容: 自宅にあるものでつくる非常食

ポリ袋を使って温かい食べ物を!

持ち物: お手拭きタオル(食材は用意してあります)

- | | |
|----------------|--------------------|
| * 自宅での避難という方法 | * ポリ袋とカセットコンロで調理実践 |
| * 準備しておくものは? | * ローリングストックを極めよう |
| * 「もしもの時」の基礎知識 | * 一番大事なトイレの話 |
| 避難経路/持ち出し荷物など | 簡易携帯トイレの使い方 |

講師: 復興支援隊☆チーム府中 大間 努 氏

東日本大震災以降、復興支援隊☆チーム府中を結成、岩手県宮城県などで活動。その後、熊本地震や各地の豪雨水害など多方面で活動が続けている。

080-4193-8855 (平日: 10:00～18:00)

<https://wagamachi-oshitate.jimdofree.com/>

お問い合わせ

LINEはこちら



主催: 押立・車返ささえあい協議会

この活動は、真如苑多摩地域市民活動助成金を
利用して実施しております

