

2025 年 4 月 25 日

2024 年度「多摩地域市民活動公募助成」事業実施報告書

団体名 一般社団法人ぽろんのいえ.....

代表者・役職名 氏名 富樫京子 代表理事.....

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクトの名称

出産後の親子を支え、我が子の発達理解と育ちを楽しむ「赤ちゃん可愛い」子育てプロジェクト

2. 団体の概要(創設の経緯、創設時期＝法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

発達専門家として仕事をしていた代表理事は自宅で赤ちゃんマッサージ教室を長年開催していた。そんな背景から地域の子育て支援の必要性を感じ、5年前、民生委員らと一般社団法人ぽろんのいえを立ち上げた。コロナが蔓延した中も粛々と活動を続け、段々と地域に根付き始めている。ふぁみりー会員という相互会員は20家族くらいだが、年間イベントには延べ500人くらいは参加者がいる。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

来所する子育て相談の多くは、溢れるネットの子育て情報に振り回されて、子育てが不安になり、我が子を心配し過ぎる保護者が多い。核家族が増えて、初めての出産・子育てが孤立している中、親がうつ病等を発症すると、子どもへの影響は大である。一人一人の子どもの成長は異なるし、親の力量によっても子育ては違っていい。そんな親たちに目の前の我が子と関わる事の大切さや関わる事で「我が子が可愛い」「子育ては大変だけど楽しい」と感じ、我が子を理解する機会を提供する事、子育てを一緒に支えていくのが目的である。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

- ① あかちゃんマッサージ「タッチコンタクト」：親子の絆を深める講座。
- ② 赤ちゃん和妈妈のための体軸れっすん：心地よい抱っこができるれっすん。
- ③ さらし染め・おんぶ抱っこ練習会：身体がしっかりと密着して、赤ちゃんに安心感をあたえるさらしの練習会。
- ④ 0歳から始める幸せおしりケーション連続講座：あかちゃんのための手芸や手作りおもちゃを作る時間等もと入れて、じっくりと我が子の排泄自立への発達に向けて寄り添う講座。
- ⑤ しあわせなおむつはずし講座：赤ちゃんの排泄について学び、心地よいトイレを促す講座。
- ⑥ 親子撮影会：親子の経験を自然な写真におさめる撮影会。
- ⑦ 「桃尻」お茶会：④⑤のおむつ講座の参加者の定期的なフォローお茶会。

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

「結果」①10回のべ39名②8回19組③6回22組④6回5組⑤3回3名⑥3回8組⑦4組、のべ171名の親子さんが参加して下さいました。「成果」アンケートの記載から「子どもの発達を知れてよかった」「子育てがたのしくなった」「自分で染めたさらしは持ち歩きも軽く抱っこおんぶが楽しくなった」「普段子どもだけの写真が多い中親子の写真は記念になりました」等の言葉をもらい、いくつかのイベントをまたがるリピーターさんもいた。「社会的な変化」①は積極的に友達を誘って参加する方が増えて、子どもとの関わりの大切さを感じてくれ、③は高額な抱っこ紐より昔ながらのさらしの良さを感じる親が多かった。④⑤より、不快を体験しないおむつ生活に疑問を持つ親も増えて、排泄自立に向けて意欲的な親が増えた。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

年度当初、イベントの周知が間に合わず、参加者0で開催出来なかった事があったり、スタッフが体調を崩して中止したりもありました。0歳から仕事に復帰する母親も増える中、7つのプロジェクトを立ち上げましたが、⑦は参加者が少なくニーズが低いような印象で、募集しても集まらなかったのも、後半は開催しませんでした。また、⑥撮影会もカメラマンの都合で、開催日数が減ってしまった。今後は、子育て世代のプロジェクト参加者の声を聴きながら、どんな子育て支援を臨んでいるのかを検討していきたいです。ただし、親子分離の支援ではなく、親が子に向き合い、子を理解し親子の関係が深まるような支援の視点は大切にしたい。

7. 参考資料: プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等の現物またはコピー、活動状況の写真などを、“必ず”、別途、ご提供ください。



『0歳からはじめる 幸せおしりセッション』

この時期だけのコミュニケーションを
みんなで一緒に楽しもう！！

おむつなし育児を通して子どもとのコミュニケーションを楽しむ連続講座です。
6回の講座で親子の絆が深まり、子育てが楽に楽しくなるヒントが見つかるかも♡
おむつの話以外にも、子育てで役立つ内容が盛りだくさんです！ママ友作りにも♪

第1回 7月1日(月)

おむつなし育児
はじめの一步
&
子育ての軸作りワーク
¥2,000

第2回 8月5日(月)

おしりセッションの
楽しみ方
&
簡単！手作りおもちゃ
¥2,300

第3回 9月2日(月)

子どもの便秘の話
&
子どもを守るおまじない
背守り刺繍
¥2,300

第4回 10月7日(月)

布おむつの取り入れ方
&
香りが選べる！
消臭スプレー作り
¥2,500

第5回 11月11日(月)

こんな時どうする??
お悩みQ&A
&
ふれあい遊び
¥2,000

第6回 12月2日(月)

おむつなし育児のその先
&
栄養のお話
(ミネラルふりかけ作り)
¥2,500

対象 第1回の時点で1歳になる前のお子さんとママ
日時 毎月第一月曜日 10:00～11:00
(希望者のみおしゃべりランチタイム/11:00～12:00)
参加費 一回2,000円 (+材料費)
場所 多世代交流・地域の居場所 どんぐり1F
西東京市南町5-25-14(田無駅南口から徒歩5分)
定員 最大6組まで

(一社)ぼろんのいえ 理事
おむつfreeサポーター

yui

お申し込みはインスタDMまたは
ぼろんのいえ公式LINEにてご連絡ください。

Specialサポーター
(おむつなし育児アドバイザー
& 排便便秘アドバイザー)

NORIKO

Instagram



公式LINE



ぼろんのいえ
ホームページは
こちら

