

## 2024年度「多摩地域市民活動公募助成」事業実施報告書

団体名：特定非営利活動法人子育て応援団そらいろのたね

代表者・役職名 氏名：理事長 山口圭子

## ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願いします)を添付して下さい。

## 1. 助成プロジェクトの名称

ママと子どものおうちカフェ

## 2. 団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

任意団体の設立年月 西暦 2002年3月、NPO 法人格取得 2009年6月。子どもが健やかに、心豊かに育ち、母親がゆとりを持って子育てを楽しめる、よりよい地域コミュニティづくりを目的として生活協同組合の地域コミュニティを中心に設立。女性労働協会の保育サポーター養成講座を開催、修了者および保育経験者を中心に設立した。会員数14名。

## 3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

産前産後の支援をととして、食事作りへのニーズが高いことを実感している。アレルギーの増加や環境汚染の影響、感染症への不安から、子どもを健康に育てる食事への関心も高まっている。先輩ママであるサポーターが協力して、母子が気軽にランチを楽しむ会を開催することで、子育て中のお母さんが実家に帰ってホッとできるような場作りと食べることを大切にする生活の楽しみ方を伝えていきたい。

## 4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

- ・月1回、住居を開放し、0歳～3歳ぐらいまでの子どもと母親が集うランチの会を開催する。
- ・毎回サポーター3名が参加、ランチの会の運営と、母と子の交流をサポートする。
- ・多摩市と協働でコロナ前の5年間開催したゆるやかなベジタリアン料理の会や幼児食講座で好評だった料理や、食育実践で定評のある保育園のレシピを参考に、季節の食材を使ったヘルシーで手間ひまかけない献立を参加者とともに(原則として開催時に翌月の献立を)計画する。

## 5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

7月から3月までに(8月はお休み)8回実施して、33組、生後2か月～3歳の子ども34名が参加。これまで好評だったメニューを進化させ、新メニューも開発して好評だった。食べることは生きることでありと考へ、毎日の食事を大切にする文化を伝えることができた。3月には多摩市と協働で2019年以来6年ぶりに「幼児食 食育講座」を開催、日本人が昔から食べてきた、日本人のからだに合った食べ物「豆、ゴマ、ワカメ、野菜、魚、シイタケ、芋の頭文字、まごわやさしい」を伝えることができた。わらべうた遊びを一緒に楽しんで親子のスキンシップや子どもの発達を促す遊びを伝え、子どもの可愛さを実感する時間にもなった。

## 6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

Instagramで当日のメニューや遊びの様子などを発信してPRしたが、効果は不十分なので工夫が必要と考えている。今後はLINEも活用して毎週火曜日に開いている子育てひろばのPRと合わせて工夫していきたい。おいしく食べて、皆で楽しい時間を過ごす場を継続し、絵本やわらべうた遊びなどを通じて心とからだを育てる楽しみを伝え続けていきたい。

## 7. 参考資料:プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等の現物またはコピー、活動状況の写真などを、「必ず」、別途、ご提供ください。

# 2024年度ママと子どものおうちカフェ活動記録

(真如苑Shinjoプロジェクト市民活動助成事業)

実施団体：特定非営利活動法人子育て応援団そらいろのたね



みんなで調理すると楽しい。力を合わせておいしいごはんを作るよ



▲7月/玄米ごはんのお焼き(お好み焼き風)、モズクとトマトのスープ(白だし仕立て)水切り豆腐のオクラとろろかけ、すもものコンポート



▲9月/サバ缶の腸活カレー/豆腐と米粉のクイックブレッド、梨とカブのサラダ、おから蒸しパン



▲チームおうちカフェ最強のメンバー



▲10月/青魚の利休焼き、サツマイモごはん、柿と春菊の塩麹豆腐サラダ、小松菜の海苔和え、根菜ときのこの味噌汁  
リンゴの蒸し煮コンポート



▲右手は関西式、左手は関東式で1、2の3、2の4の5、3、1、2の4の2の4の5...できる?



▲赤ちゃんたちはお互いに興味津々



▲「鬼一のパンツはいいパンツ—強いぞ—強いぞー」歌って踊って、笑って、気分すっきり



▲3月/お手玉を使ってわらべうた遊び。お手玉の名人はいなかったけど歌って遊んでいっぱい笑った



▲11月/小豆入り玄米ごはん、秋野菜の高野そぼろあんかけ、ひじきの白和え、白菜とリンゴのサラダ、サバ缶の船場汁、みかん



▲12月/「サラダの水切りはまかせて」子どもたちが調理に参加すると、もっとおいしくなるよ



▲1月/山芋とろろのふわふわ雑炊、ブリと大根の香味甘酢炒め、ひじきレンコン、ゆず大根、水切り豆腐ヨーグルトの柚子ジャム添え



▲1月のおうちカフェ  
おいしいね、から生まれる会話と交流



▲12月/魚介のピラフ/ゴボウの豆乳スープ/にんじんサラダ(ノンオイル)/豆腐と水菜のサラダ/簡単タルトタタン



▲2月/にんじんごはん/イワシつみれの味噌汁、炒り豆腐焼き野菜のひじきサラダ、白菜のサラダ、黒ごま豆腐わらびもち



▲3月/菜の花寿司/白菜のゴマ味噌コールスロー/ひじきと青菜の白和え/とろろ昆布のすまし汁/芋もち

一緒にランチを楽しむ子育てひろば2024

# おうちカフェへようこそ

おかげさまで10年目～あなたも遊びにきてみませんか～

「まごわやさしい」旬の食材を使ったお昼ごはんを一緒に作って楽しむ子育てひろばです。ばあばんちみたいにのんびりできますよ。待っています。

まごわやさしい  
まご (豆類)  
わ (かめ (海藻類))  
やさ (さい (野菜))  
しい (かな (魚介類))  
ま (いたけ (きのこ類))  
ご (いも (イモ類))



7月8日(月)	9月9日(月)	10月21日(月)	11月11日(月)
12月9日(月)	1月20日(月)	2月17日(月)	3月10日(月)

■開催時間：10：50～13：30(受付：10：30～)

■開催場所：鶴牧1丁目のマンション内(多摩センター駅より徒歩8分)です。  
ご予約受付の際、マンション名、お部屋番号をお伝えします。お気軽にどうぞ。

◆参加費：1000円(ドリンク付き)お子さんの食事持ち込み自由です。

※お子さんのミニプレート(大人と同じ内容、1/2量)500円(要予約)

◆要予約です。受付開始は1か月前より。メールにてお申込みください。

定員5組(先着順/おおむね0～2歳児とお母さん、妊婦さん対象)

エプロン、タオルをご持参ください。

ご予約はメールにて、以下のアドレスへ。

お名前、電話番号、お子さんの名前と月齢をお知らせください。

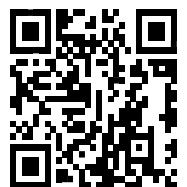
必ず返信します。こちらからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

Mail to : [office@soraironotane.com](mailto:office@soraironotane.com)



主催：NPO法人子育て応援団そらいろのたね

真如苑shinjoプロジェクト市民活動助成事業



子育てひろば（対象：0歳～未就学児親子）

ゆったりできるひろばです。気軽にどうぞ。ひとりでも安心ですよ。

# そらいろひろばに 遊びにおいでよ

誰かと話したいとき、ちょっと息抜きしたいとき、  
親子でのんびり過ごせる「子育てひろば」に来てみませんか。  
そらいろスタッフがいるので、ひとりでいらしても安心です。  
手作りおもちゃや、わらべうたもいっしょに楽しみましょう。



参加無料・予約不要

会場：子どものひろばリバティ2階 諏訪5-6-2-101

毎週火曜日開催 10：30～12：30（時間内でお好きな時間に出入り自由）

11月12日 作って遊ぼう	11月19日 パネルシアター	11月26日 おもちゃ美術館	12月3日 わらべうた &絵本の時間	12月10日 作って遊ぼう	12月17日 パネルシアター	12月24日 おもちゃ美術館
1月7日 わらべうた &絵本の時間	1月14日 作って遊ぼう	1月21日 パネルシアター	1月28日 おもちゃ美術館	2月4日 わらべうた &絵本の時間	2月18日 パネルシアター	2月25日 おもちゃ美術館
3月4日 わらべうた &絵本の時間	3月11日 作って遊ぼう	3月18日 パネルシアター	3月25日 おもちゃ美術館	4月1日 わらべうた &絵本の時間	4月8日 作って遊ぼう	4月15日 パネルシアター

火曜日が祝日のときはお休みです。

Instagram  
はじめました

主催：NPO法人子育て応援団そらいろのたね

お問合せ：090-7718-5607

office@soraironotane.com

子育て応援団そらいろのたね 検索



（お問合せの際はこちらからのメールが受信できるように設定してくださいね）