

助成事業実施報告書

団体名 和ごころコミュニケーションズ

代表者・役職名 氏名 相澤 秋子

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクト名

食育教室と親子イベント(子育て相談有)

2. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度

7月、12月、3月の第三土曜日 10時から12時(仙台)①と②開催

7月、12月、3月の第三土曜日 17時から18時(名取)①と②開催

① 食育教室(未就学児童は保護者と同伴)

(30分ずつ3組を4回で12組)2ヶ所で24名

24回×3回=72人

内容 食育に関して栄養バランスとパネル提示、試食、子育て相談

② 工作イベント 小学生1年生から6年生まで、子ども20名まで(1時間で10名)2ヶ所で40名×3回=120名

七夕作り、クリスマスリース作り、卒業・進級記念グッズ作り、軽食配布

様々な材料を用いてオリジナル作品を作ってもらおう。子ども相談の場を設ける。

3. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度

7月、12月、3月期間仙台、名取で3回ずつ①食育教室と②工作イベントを実施しました。3回の合計の参加者は208人で普段子ども食堂に参加しづらい未就学児の親子や一人親家庭の方など幅広い子育て世代の方に参加いただけました。①の食育教室では減塩と野菜をテーマに野菜を摂ることの重要性を知っていただき、1日350gの量を親子で野菜カードを使いながら計算してもらい、野菜の入ったお菓子や野菜ジュースを試食していただいた。その場で食べれない人は、持ち帰っていただき喜んでもらえました。2回目は名取の郷土料理の芹の栄養素の勉強など実施した。今まで芹を食べたことがない方にも芹に興味を持っていただけました。②の工作作りでは短冊に願い事を書いたり夏祭りイベント輪投げ、くじ引き、お菓子釣りではお祭り気分を味わっていただきました。2回目のクリスマスイベントではクリスマスツリーを工作したり親子で楽しんでもらえた。3回目の食育教室も春の七草について話しました。このようにイベントを通して子ども食堂アンケートに多かった親子で参加のイベントを実施することができ、宮城県で強化している減塩についても野菜摂取一番大切だということを親子で知ってもらうことができ、子ども食堂という場から学びの場につなげ地域交流を深めていくことができました。

4. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字程度

プロジェクトを実施するにあたり、公民館などの公共の場だと他の団体とイベントが重なり、荷物の搬入にエレベーターが使用できない時間帯があり困りました。また公共施設に長時間止められる無料駐車場がなく長い時間駐車しづらいなど参加者にとってのデメリットがあった。イベント実施においては小さな子どもが歩き回ったりする傾向もあり、当初より4人ボランティアを増やし対応した。アンケートでは親子で工作ができ喜んでもらえたことと、食育については保護者の方が意欲的でまた食育教室があれば受けたいとあったので、子ども食堂時に開催できるよう話し合いをしていく必要性を感じました。今後は法人化して居場所作りを広げていきたいと思っています。助成いただきありがとうございます。

『クリスマスイベント&



食育イベント』

- ①親子で学ぶ食育教室(30分)試食品あり
- ②親子でクリスマス工作しよう☆景品あり

○場所

名取市増田公民館 4階 調理室、研修室

名取市増田4-6-1

○開館日

12月 16日(土) 午前 14:00~16:00

(先着6組)

○対象 ①未就学児から小学生までの親子

②未就学児から小学6年生まで

○参加費 ①、②各子ども 1人につき100円

○予約方法

感染症対策のため、予約制にしています。ご予約やお問合せはメールにてご応募、お待ちしております。

※コロナウイルス感染拡大状況によっては中止になる可能性もあります。

★この事業は真如苑の助成を受けて実施しています。

お問合せ先

和ごころコミュニケーションズ 担当：相澤

MAIL：wagokoro.753@gmail.com

電話番号 080-2836-7120

