

2024 年 4 月 29 日

2023 年度「多摩地域市民活動公募助成」事業実施報告書

団体名 あそびりぼ一場！

代表者・役職名 氏名 加藤 未来

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調でお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクト名

みんなの食堂 みつつ武蔵村山

2. 団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

子どもたちの集団活動において何らかの支援が必要な発達凸凹児が増えている一方で、療育やリハビリテーションの助言機関が圧倒的に少なく、発達境界域の子どもたちをサポートする体制が整っていないのが現状である。身体症状の軽い境界域の子どもたちは適切な集団環境に繋がることができず、その多くを両親による養育のみで見守りが行われている。そんな中、保護者が気軽に相談できる場として子ども食堂を実施した。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

本事業は『子育て支援の環境整備』『子どものココロを育てるカラダ作り』『支援者育成』の3を柱として活動を行うものである。子育て支援としてあらゆる専門職や地域の大人と保護者が交流できる場を用意し、つまづきや困りごとを気軽に相談できるような環境を作るとともに、子どもの発達の基礎であるカラダ・ウゴキ・ココロを整えるための企画を立案し実施すること、また子どもを支援する者の専門性を高めることを目標としている。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

- ・勉強会開催(保育園園内研修、小学校教員研修、その他テーマ別研修会)
- ・小学生運動あそびの会 月2回
- ・未就学児運動あそびの会 月1回
- ・赤ちゃんひろば 月2回
- ・パラシュートあそび 月1回
- ・紡ぐカフェ(交流イベント・勉強会) 月1回
- ・訪問療育
- ・オンライン個別相談
- ・こども食堂

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

子ども食堂に関して報告する。

結果:こども食堂は11回開催(9月は両スタッフの子がインフルエンザに罹患し開催見送りのため未実施)
年間こども209食 大人188食 合計397食

食育体験は年4回実施(野菜の土づくり、栽培、収穫と調理体験)と食育音楽会を実施

成果:食育に関して興味はあるけど、どうしたらよいかわからない方やこどもの食べ方をどこに相談したらよいか困っていた方の悩み解決につながり、気軽に相談が出来て我が子の食べることに繋がったというお声をいただいた。

社会的変化:こども食堂を実施したことで、保護者が気軽に頼れる場の提供になったと考える。しかし、保護者同士のつながりを作る場としては薄かったように感じた。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

今後の課題として配食形式から、調理からみんなで体験することで、他者のつながりも感じるスタイルのこども食堂を目指す。

7. 参考資料:プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等の現物またはコピー、活動状況の写真などを、“必ず”、別途、ご提供ください。



みんなの食堂 みつつ武蔵村山

麴と重ね煮で
心と身体が整う

お子さんの
食べ方
相談も受付中

麴

麴の力で、
食材を消化しやすい状態にして
くれるから、胃腸に優しい。
だから、腸活や身体が整って、
元気な心と身体につながるよ。



重ね煮



重ね煮をすることで、
陰陽のバランスが取れた
中庸の食事に。
だから自然と身体が整って
免疫力も上がりやすい。

毎月
第四土曜日
開催

12:00-13:00

申し込みは、インスタグラムのDMから。

●麴のドライカレー

大 390円 小100円

場所:パンとおやつに麴ohana
武蔵村山市大南2-47-14



ス
タ
ッ
フ



理学療法士みく
あそびりぼ一場



作業療法士まな
パンとおやつに麴ohana



真如苑助成金事業
東京都子ども食堂助成金事業