

2021年度「多摩地域市民活動公募助成」事業実施報告書

団体名 特定非営利活動法人 みんなのそら
代表者・役職名 氏名 理事長・藤井絹枝

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調でお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクト名

子育て中のママ・パパ・ばあばやじいじの応援カフェ 「子育て ホッとカフェ」(通称「ホッとカフェ」)

2. 団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

2003年活動開始。転入者が急増した鶴川地区で、乳幼児を持つ母親が孤立しないよう、親子で参加できる「おもちゃのアトリエ」を任意団体としてスタート。2004年にNPO法人に承認されました。子育てアドバイザーによる「子育て講座」「親子サークル」など地域に根ざした親子支援を行ってきました。現在会員数は、45人。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

幼児を育てる若い親たちは地域の中で孤立しがちです。このコロナ禍では、子どもたちのストレスも増えています。私たちは長年の活動を通じて、子育て中の親同士が語り合い学び合うことで、子育てに安心感が持てると実感しています。「ホッとカフェ」は、親たちが語り合いながら、時には子育て経験のあるスタッフたちが親たちの話に耳を傾けて気持ちをうけとめ、リラックスできる場です。この活動を通じて、子どもたちが楽しい時間を過ごせて、少しでも親たちの気持ちが安らぐようにと考えています。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

子育て中の親と子の居場所作り、子育て「ホッとカフェ」では、親子で楽しめる工作や手遊び・うた遊び、絵本の読み聞かせを行いました。工作は父の日、ハロウィン、クリスマスなど季節に合わせたテーマで行いました。ただ、当初11回開催の予定でしたが、度重なる感染拡大のため、2021年度は4回しか開催できませんでした。鶴川中央公園にある、町田市の活動・冒険遊び場への「出前あそび会」ではネイチャーゲームを実施。当初学習会を計画していた薬師池公園 四季彩の杜 西園では共催企画として「学習会」「出前あそび会」を行いました。

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

結果:『ホッとカフェ』4回開催。延参加人数「ホッとカフェ」大人9人、子ども14人。

『西園共催企画』「学習会:子どもの自己肯定感の育て方」大人6名。

「出前あそび会」大人32人、子ども41人。

『冒険遊び場「出前あそび会」』ネイチャーゲームと松ぼっくりツリー作り。40人ほどの親子が参加。

成果:上のお子さんが小学校に入った利用者の方から「学校や習い事とは違う、評価もされない比べられない、

ただ居るだけでいいよと認めてもらえる居場所があることが大切」というコメントをいたしました。

数値では表せない成果ですが、活動を続けてきて本当に良かったと思いました。

変化:西園の活動がきっかけで、子育て応援マガジンの取材を受け、町田の他の子育て団体とつながりました。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

コロナ感染がおさまった時点で、カフェの開催を増やしたいと考えていますが、まだ先が見えない状況です。今後はオンラインで何かできないか、探っています。そのための機材の充実やスタッフの配信スキルをアップさせることを考えています。また、スタッフとしてメインで活動している人数が少ないので、今後は人員の確保が、大きな課題になりそうです。2021年度につながることができた町田の他団体と協力して、何かできないかも考えています。困難はありますが、鶴川地区の若い親たち、子どもたちのためにこれからも活動します。

7. 参考資料: プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等の現物またはコピー、活動状況の写真などを、必ず、別途、ご提供ください。





NPO法人
みんなのそら

子育て中のママやパパ、ばあばやじいじを応援するカフェです。
ひとりでも、お子さん連れでも、お気軽に。

「子育て ホッと カフェ」

子どもとおとなが
楽しめる絵本の
読み聞かせや手遊び・
うた遊び会があります。

スタッフは先輩ママたち。
リラックスして、おしゃべりして
「ホッと」しませんか？



- 利用料 会員 200円 非会員 400円
- 予約制
- 申し込み方法 : minnanosora@live.jp
にメールでお申し込みください。
- 開催日・場所などはブログでお知らせします。



NPO法人みんなのそら
e-mail / minnanosora@live.jp
みんなのそらブログ*情報はここから
<http://s.ameblo.jp/minnanosorasora>