

2021年3月26日

## 2020年度「多摩地域市民活動公募助成」助成事業実施報告書

団体名 特定非営利活動法人子育て応援団そらいろのたね

代表者 理事長 山口圭子

### ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調でお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

### 1. 助成プロジェクト名

ママと子どものおうちカフェ

### 2. 団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

子どもの育ちをサポートし、子育て中の母親を支援することで、子育て世代が暮らしやすい地域コミュニティづくりを目的に2002年3月に設立。子育てひろばの開催、子育て支援講座の企画運営、訪問型子育て支援、一時保育などの活動を継続している。2009年6月NPO法人格取得。

### 3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

アレルギーの増加や放射能の影響への不安、食の安全に影響する環境の変化などから、子どもの健康を守る食事への関心が高まっている。子育ての先輩であるサポーターが協力して、数組の母子が気軽にランチを楽しむ会を実家に帰ってホッとできるような場を作ることにより、子育てひろばの新たな可能性を開くことをめざした。

### 4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

住居内で開く、気軽なランチの会を柱とする子育てひろば。実家のようにくつろげる環境で、数組の母子とサポーターが一緒に昼食を作り食べることをとおして、食と子育てを語り合い、食の楽しみ&わらべう遊びや絵本の読み聞かせなど親子で遊ぶ楽しみを広げる場作り。季節の食材を使い、子どもが健康に育つ食について考える場、地域の仲間づくりの拠点となることをめざす。

### 5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの「効果」 300文字程度まで

今年度は新型コロナウイルス感染の拡大を予防するため定員を少なくして、感染予防対策をしたうえでの開催となった。9月から3月まで7回開催。参加者は27組。他の子どもや少しだけ大きい子と一緒に食事することで刺激を受け、たくさん食べられたり、食事中に立ち歩かなくなるなど成長が見られた。免疫力を高めることへの関心が高まった1年だったが、食事の大切さも理解され、毎回のミニ食育講座の学びもあり、温かな雰囲気の中で「おいしい」と「楽しい」のあるよい場づくりができた。HPで公開しているレシピ集も活用が広がっていると感じた。

### 6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

1回目は定員を3組に、2回目以降は4組に制限して開催したが毎回満席となり、キャンセル待ちが出る状況だった。初めての方を優先的に受け付けるようにした。

### 7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

一緒にランチを楽しむ子育てひろば

# おうちカフェへようこそ

～今年は定員を少なく、感染予防対策をして開催します～

待つていています。  
みたいにのんびりできますよ。  
子育てひろばです。ばあんち  
使つたお屋ごはんと一緒に楽しむ  
「まごわやさしい」旬の食材を

まい も(イモ類)  
い し さ や わ ご ま  
かな(魚介類)  
さい(野菜)  
かめ(海藻類)



|          |           |          |           |
|----------|-----------|----------|-----------|
| 9月14日(月) | 10月12日(月) | 11月9日(月) | 12月14日(月) |
| 1月18日(月) | 2月8日(月)   | 3月8日(月)  |           |

■開催時間:11時～13時30分(受付開始:10時45分～)

■開催場所:鶴牧1丁目のマンション内(多摩センター駅より徒歩8分)です。

ご予約受付の際、マンション名、お部屋番号をお伝えします。お気軽にどうぞ。

◆参加費:500円 ※お子さんのミニプレート(大人と同じ内容、1/2の量) 300円 (要予約)

◆要予約です。受付開始は1か月前より。メールにてお申込みください)。

定員3組(先着順/おおむね0～3歳児とお母さん、プレママが対象)

エプロン、タオルをご持参ください。マスク着用もお願いします。お子さんの食事持込み可

ご予約はメールにて、以下のアドレスへ。

お名前、ご住所、電話番号、お子さんの名前と月齢をお知らせください。  
必ず返信します。こちらからのメールを受信できるよう設定をお願いします。  
Mail to : [office@soraironotane.com](mailto:office@soraironotane.com)



主催:NPO法人子育て応援団そらいろのたね  
真如苑shinjoプロジェクト市民活動助成事業



▲1月のおうちカフェ 一緒に食事をする



▲9月/おからと山芋のお好み焼き、もずくとトマトのスープ、キャベツとキュウリの塩麹漬



▲10月/サツマイモごはん、ひじきバーグ、にんじんラペ、ごぼうの豆乳スープ



▲10月のおうちカフェ 絵本の時間



▲11月/煎り大豆の茶飯、イワシのかば焼き、柿と春菊の塩麹豆腐サラダ、根菜とキノコのみそ汁



▲12月/魚介のピラフ、角切り野菜のスープ、グリーンサラダ、イチゴのサンタさん



▲10月のおうちカフェ 絵本どれにしようか



▲2月/黒豆ごはん、にんじんのゴマみそ炒め、蒸し大豆とヒジキのかき揚げ、サバ缶の船場汁



▲1月/山芋とろろのふわふわ雑炊、イカとワカメの酢みそ和え、白菜とリンゴのサラダ、季節の果物



▼2月のおうちカフェ 絵本の時間



▼10月のおうちカフェ 食事風景「おいしいね!」



▲3月/菜の花寿司、菜の花と油揚のからし酢みそ和え、てまり麩のすまし汁、白菜の即席漬



▲3月のおうちカフェ お母さんも頭の体操



▼3月のおうちカフェ みんなで歌おう



▲12月のおうちカフェ 盛付は任せて  
(上の写真:赤ちゃんたちはお昼寝中)