

助成事業実施報告書

団体名 チーム DRYandPEACE 乾物防災食研究会

代表者・役職名 氏名.....サカイ優佳子.....

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクト名

家庭備蓄に乾物を取り入れて、ローリングストックを実現

2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

会員数12名。一般社団法人 DRYandPEACE の乾物防災食講座および講師養成講座を修了し、会員登録した10名および同社の社員2名により、2018年より講座などを実施。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

もしもの時に行政に頼るのではなく、家庭での備蓄が欠かせないと言われてますが、何から手をつけていいかわからないといった声も多く、実際に役に立つ備蓄ができていない家庭はまだ多くありません。

市販の非常食は、どこにでも売られているわけではなく、価格も高く、食べにくいものも多い中、保存期間は長くても、食品ロスとなっている現状もあります。

保存期間が半年以上の乾物を普段の食卓で使いこなし、もしもの時にも対応できる調理法を学ぶ人が増えれば、日々の暮らしの中での防災訓練となり、もしもの時に本当に役立つ知識と技になると考えています。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

乾物防災食認定講師が、都内およびその近郊の各地で、乾物防災食講座を開催し、一般家庭での備蓄の推進に貢献します。

乾物を家庭備蓄に取り入れるメリットや乾物の扱い方、備蓄にむく乾物は何かなどの座学、乾物を使った調理実習を実施します。

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

<結果>

講座実施回数5回合計 40名

第一回(10/29) 14名

第二回(12/1) 14名(直前キャンセル1名別)

第三回(2/29) 5名

第四回(7/18) 4名

第五回(7/28) 3名

<成果>

アンケート回答 大満足 28、満足 5、未記入あるいは未提出 7

<効果>

備蓄に関してどうして良いかわからなかった人も、乾物なら備えられるという意識が高まった。
災害弱者である目が不自由な方が複数回参加してくれた。

成果、効果については、アンケートを参考資料として提出するアンケートをご参照ください。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

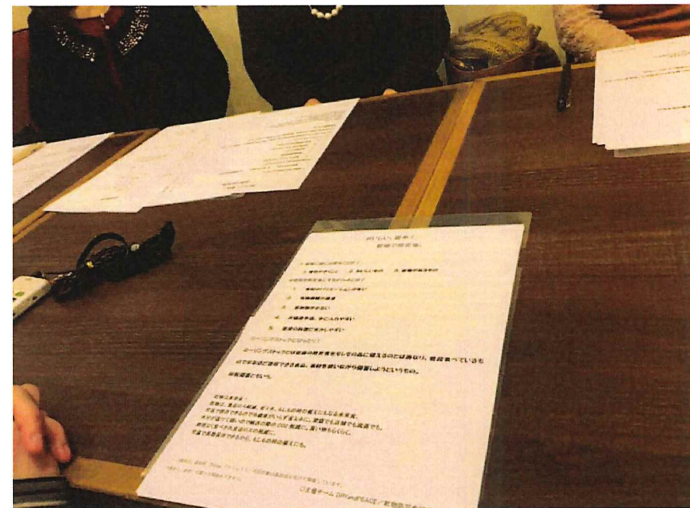
プロジェクト実施期間中にコロナ禍による外出自粛要請が発令され、計画していた講座をキャンセルする必要が生じました。その後日を改めて開催しましたが、飲食を伴う講座ということもあり、試食はなしにしたものの、参加者を集めるのが難しかったです。パンデミックの時こそ乾物が威力を発揮した、と、過去の講座の受講生たちからの声を聞くにつけ、今回参加者を多く集められなかったのは残念です。

7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

参考資料あり ・ 特になし

第2回2019年12月1日
新宿区



おいしい！簡単！
*** 乾物で防災食。**

乾物が防災食に適しているわけ。
乾物を手軽に使う！ローリングストックとは？
簡単おいしいメニューに挑戦。実際に作ってみよう！
カラダ作りのプロから防災時に役立つエクササイズを伝授。



日時 12月1日 日曜日 11時～13時
会場 新宿樽一 新宿区歌舞伎町1-2-9 B1
参加費 2,000円





作った料理はもちろん皆さんに
試食していただきます。お楽しみに！

お申し込みは
三浦塾09023062392まで
もしくはこちらから



DRYandPEACE乾物防災食講師
ボディメイクジム三浦塾
食べる事をあきらめない
快適なカラダ作りを指導。
三浦好美



第4回2020年7月18日
豊島区

