

2020 年 1 月 27 日

## 助成事業実施報告書

団体名 特定非営利活動法人子育て応援団そらいろのたね

代表者・理事長 山口圭子

## ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

## 1. 助成プロジェクト名

ママと子どものおうちカフェ

## 2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期＝法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

子どもの育ちをサポートし、子育て中の母親を支援することで、子育て世代が暮らしやすい地域コミュニティづくりの一助として、子育て支援の活動意欲を持つ市民の活動拠点作りとして、女性労働協会の保育サポーター養成講座を開催、修了者および保育士経験者を中心に 2002 年 3 月に設立しました。

## 3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

アレルギーの増加や放射能の影響への不安、食の安全に影響する環境の変化などから、子どもの健康を守る食事への関心が高まっています。先輩ママであるサポーターが協力して、数組の母子が気軽にランチを楽しむ会を開催することで、子育て中のお母さんが実家に帰ってホッとできるような場作りをしたい。老朽化が進む学校跡地でのひろば開催が終了した後もひろば開催を継続するための一助としたいと考えました。

## 4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

住居内で開く、気軽なランチの会を柱とする子育てひろば。実家のようにくつろげる環境で、数組の母子とサポーターと一緒に昼食を作って食べることをとおして、食と子育てを語り合い、食の楽しみ＆わらべうた遊びや絵本の読み聞かせなど親子で遊ぶ楽しみを広げる場作り。季節の食材を使い、子どもが健康に育つ食について考える場、地域の仲間づくりの拠点となることをめざす。

## 5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生じた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

今年度は7月から1月に6回開催しました。参加者は35組、子ども38名でした。子どもは0歳児15名、1歳児15名、2歳児2名、3歳児6名。3回参加が6組、2回参加が4組、1回参加が9組。双子のお母さんも3組が5回参加され、偏食や小食、遊び食べなどに悩むお母さんに心強い場であると喜んでいただきました。「まごわやさしい」旬の食材で子どもも喜ぶ献立を簡単においしく作る技の数々を伝授し、毎回ミニ食育講座を入れながら、わらべうたや絵本の魅力を伝え、「おいしい」と「楽しい」があって親子で集う温かい場づくりができた。

## 6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

おうちカフェ通信や、レシピを配付して家庭でも活用できるよう支援、食品衛生管理者講習を修了したメンバーとともに、衛生管理を徹底しました。サポートスタッフを3名にして、お母さんにも子どもの見守り、安全への配慮をしっかりといただくように声かけした。参加費を思い切って500円に設定したおかげで毎回定員を上回る予約を受けることができたが適正だったかどうか考えたい。食育の場としてもっと広げていきたい。

## 7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

一緒にランチを楽しむ子育てひろば

# おうちカフェへようこそ

～あなたも遊びにきてみませんか～

「まごわやさしい」旬の食材を使ったお昼ごはんを一緒に楽しむ子育てひろばです。ばあばんちみたいのにのんびりできますよ。待っています。

まごわやさしい  
め(豆類) ま かめ(海藻類) さい(野菜) かな(魚介類) いたけ(きのこ類) も(イモ類)



7月9日(火)	9月10日(火)	10月8日(火)
11月12日(火)	12月10日(火)	1月7日(火)

■開催日時:毎月第2火曜日の11時～13時30分(受付開始:10時45分～)

■開催場所:鶴牧1丁目のマンション内(多摩センター駅より徒歩8分)です。

ご予約受付の際、マンション名、お部屋番号をお伝えします。お気軽にどうぞ。

◆参加費:500円 ※お子さんのミニプレート(大人と同じ内容、1/2の量)は300円(要予約)

◆要予約です。受付開始は1か月前より。メールにてお申込みください。

定員6組(先着順/おおむね0～2歳児とお母さん、プレママが対象)

エプロン、タオルをご持参ください。お子さんの食事持ち込み自由です。

ご予約はメールにて、以下のアドレスへ。

お名前、ご住所、電話番号、お子さんの名前と月齢をお知らせください。  
必ず返信します。こちらからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

Mail to : [office@soraironotane.com](mailto:office@soraironotane.com)



主催:NPO法人子育て応援団そらいろのたね

真如苑shinjoプロジェクト市民活動助成事業

子育てひろば（対象：おおむね0～2歳児の親子）

東永山のひろばです。気軽にどうぞ。ひとりでも安心ですよ。

# そらいろひろば

誰かと話したいとき、ちょっと息抜きしたいとき、  
親子でのんびり過せる「子育てひろば」に来てみませんか。  
そらいろスタッフがいますので、ひとりでいらしても安心です。  
わからないこと、困ったことがあったら、遠慮なく私たちに  
声をかけてください。

手作りおもちゃや、わらべうたでいっしょに遊びましょう。



お昼ごはんの持ち込みOK！ですよ。

参加無料・予約不要（直接会場へどうぞ）

会場：多摩市立東永山複合施設A棟207（多摩市永山3-9 永山駅より徒歩8分）

毎月第1・3火曜日 11:00～14:00（時間内でお好きな時間に入退き自由です）

11:30～と、13:15～ 絵本の時間、わらべうた遊び などミニイベントあります。

4月16日	5月7日	5月21日	6月4日	6月18日	7月2日	7月16日
9月3日	9月17日	10月1日	10月15日	11月5日	11月19日	12月3日
12月17日	1月7日	1月21日	2月4日	2月18日	3月3日	3月17日

※8月はお休みです。

子どもと、その家族がみんなしあわせに暮らせますように！

子育てが楽しく、豊かでありますように！ そんなことを願って、そらいろひろばを運営しています。

子育ての心配ごとや、わからないこと、困りごと、嬉しいこと、悲しいこと、つらいことも分かちあえたらいいなと思っています。

主催：NPO法人子育て応援団そらいろのたね

お問合せ：[office@soraironotane.com](mailto:office@soraironotane.com)

Facebook  
やってます

（お問合せの際はこちらからのメールが受信できるように設定してくださいね）





▲12 月のおうちカフェ 絵本の時間



▲9 月 サバ缶 de タコライス、たたき長芋とキュウリの梅和え浸し、水切りヨーグルトのブルーベリーソースがけ



▲7 月 玄米ごはんのお焼き、もずくとトマトのスープ、水切り豆腐のオクラとろろのせ



▲9 月のおうちカフェわらべうた遊び



▲10 月 サツマイモごはん、手作りがんも、蒸し人参のサラダ、大根と油揚げのシソ汁、紅玉の蒸し煮

◀1 月 山芋とろろのふわふわ雑炊、真鱈のホイル焼き、ネギと魚介とワカメの酢みそがけ、人参のホットサラダ、季節の果物



▲11 月 焼き舞茸と雑穀のごはん、サンマの利休揚げ&青菜あんかけ、豆乳味噌汁、白菜とリンゴのサラダ、季節の果物

▼1 月のおうちカフェ 食事風景「おいしいね！」



▼10 月のおうちカフェ 食事風景「おいしいね！」

