

## 助成事業実施報告書

団体名 特定非営利活動法人 みんなのそら

代表者・役職名 氏名 藤井絹枝 理事長

## ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

## 1. 助成プロジェクト名

子育て中のママ・パパ・ばあばやじいじの応援カフェ「子育て ホットカフェ」

## 2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

2003年活動開始。転入者が急増した鶴川地区で、乳幼児を持つ母親が孤立しないよう、親子参加できる「おもちゃのアトリエ」を任意団体としてスタート。2004年にNPO法人に承認されました。子育てアドバイザーによる「子育て講座」「親子サークル」など地域に根ざした親子支援を行ってきました。「子育てホットカフェ」は2018年度までで3年間活動してきました。

## 3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

みんなのそらでは講座やワークショップを実施し、子育て中の親同士が語り合い、学び合うことで、子育てに安心感が持てることを実感しています。現在子育て中の若い親たちの多くは人間関係に難しさを感じているため、悩みを共有する場が不足しているのではないかと考えました。2016年度、2017年度に「子育てホットカフェ」を月に1回開催し、ホットリラックスして集える場で、悩みを共有し、人とつながって子育てする場を定期的に関きました。その結果、リピーターも増え、続けてほしいとの声もあり、この活動を継続したいと思い、申請に至りました。

## 4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

地域で孤立しがちな子育て中の親たちを対象に、気軽に立ち寄れる、リラックスして過ごせる場をつくりたい。それはカフェのような雰囲気の中で語り合い、育児の大変さや悩みを共有して安心感を得て、息抜きできる場です。先輩のママがスタッフとして話を聞くなど、地域の人と人のつながりも促します。開催時間内で、育児に関する学びの会や遊びの会、読み聞かせなど、育児に役立つ学び、子育てが楽しめる企画を行います。

## 5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

「結果」2018年5月～2019年3月/計11回開催。平均6組の親子が参加。常連4組ほど。のべで100人ほどに利用してもらいました。子育ての助けとなる学習会3回。鶴川地域の子育て支援事業・冒険遊び場と連携した、出張ホットカフェも実施しました。

「成果」常連さんが友達を誘うなど、カフェを訪れる人の輪が広がっています。また、保育士経験のあるスタッフが悩みを聞くなど、親たちの助けにもなっています。

「社会的な変化」そう大きな変化は見られませんが、カフェという「場」があることで、来訪者だけでなく、スタッフたちのつながりも強くなり地域のきずなをつくりたいと思います。

## 6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

現在の会場である「柿の木文庫」は、少し奥まった場所にあり、通りすがりの方になかなか利用してもらえません。継続的に活動をするためにも、広報活動に力を入れるべきだと考えています。今年度はホームページを整備することができず、ブログや Facebook の記事でカバーしているので、早急に対処しなければと考えています。また、ほとんどのスタッフが仕事もちつつボランティアで活動しているため、参加メンバーを増やす工夫を考えなければと思います。無理なく楽しみながら活動できるよう、プリンタなどの機材を充実させ、個人の負担を減らすことから始めています。多くの方に利用してもらえるよう、メールマガジンの発行、チラシの配布場所も検討していきます。

#### 7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

みんなのそら

NPO法人みんなのそら

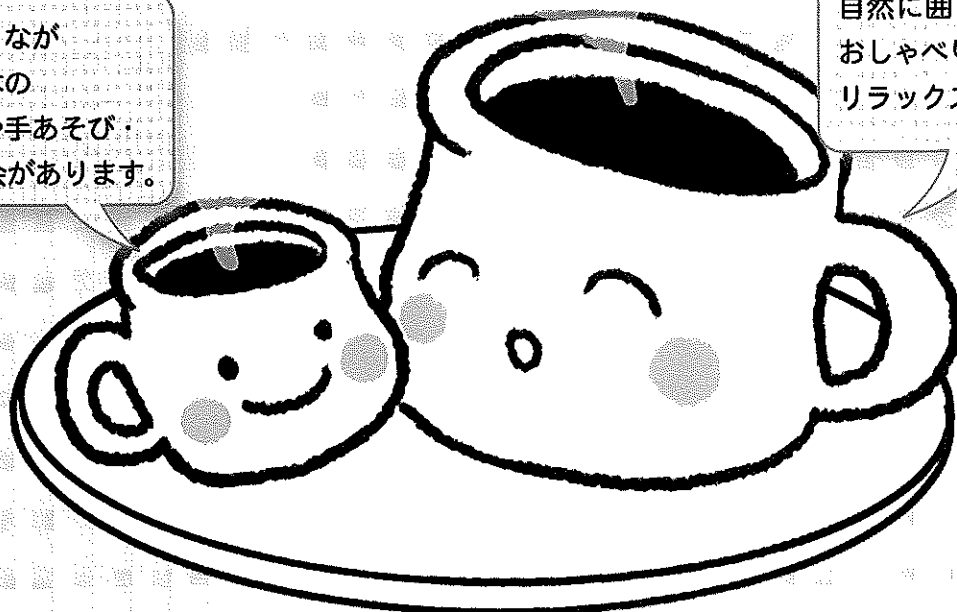
子育て中のママやパパ、ばあばやじいじを応援するカフェです。  
ひとりでも、お子さん連れでも、お気軽に。

# 「子育て ホッと カフェ」

毎月第1 or 第2土曜日 10:00~15:00 柿の木文庫にて

子どもとおとなが  
楽しめる絵本の  
読み聞かせや手あそび・  
うたあそび会があります。

自然に囲まれた静かなお部屋で  
おしゃべりして「ホッ」と  
リラックスしませんか？



◇予約はいりません◇

ホッと入室料 会員：200円  
非会員：400円

学びの会のみ要予約 別途参加費

その他 詳細はカフェにて

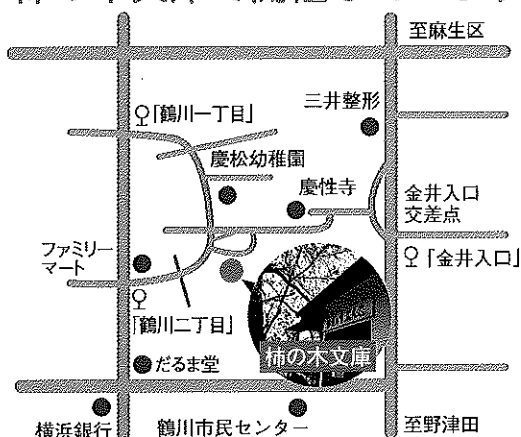
お子さん連れでの来室可能

\*お子さんの飲み物をご持参ください。  
大人用飲み物、クッキーがあります。

カフェ時間内に育児に関する学びや遊び、読み聞かせなど、  
子育てを応援する企画も予定しています。

	5/12	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	11/3	12/1	1/12	2/2	3/2
カフェ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
遊びの会		●		●		●		●		●	
読み聞かせ	●		●		●		●		●		●
学びの会	年3回計画しています。ブログとチラシでお知らせします。										

今年度のホッとカフェは  
柿の木文庫で開催しています



NPO法人みんなのそら

e-mail/minnanosora@live.jp

みんなのそらブログ\*情報はここから

<http://s.ameblo.jp/minnanosorasora>

\*この事業は真如苑「Shinjo プロジェクト=多摩地域の市民活動を発展させるための助成事業」の助成を受けて実施しています。

