

2019 年 3 月 31 日

## 助成事業実施報告書

団体名 八王子自助具工房フレンズ

代表者・役職名 氏名 代表 伴 毅

## ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

## 1. 助成プロジェクト名

自助具製作の常設作業場の実現(レンタル工房の活用による肢体不自由者・高齢者の自立支援の活性化)

## 2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

関東に無い自助具製作ボランティア団体(肢体不自由者、高齢者の身体機能にあった生活利便用品を安価に作る活動で、全国 38 団体の内、東日本には秋田に 1ヶ所のみ)を 4 年前、八王子市に会員 11 名で設立。地域住民へ自助具の認知、普及及び「使い手と専門職(作業療法士 OT)と作り手」の協業システム作りを目指していますが、製作依頼者の身体機能に合せた自助具を製作場所が無いのが現状です。

## 3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

- ・常設作業場所としてのレンタル工房の利用:大型自助具、数量の多い自助具、金属加工の必要な自助具の製作には、現在借用している会議室では騒音、粉塵、安全性、活動日数、納期等の面から限界で、常設工房の必要性を痛感しています。自主財源で造る事は不可能に近いので、これらの問題の解決を目指します。実現すると、会議室活動で生じる上記の問題が解消できると共に、製作活動日を増やすことや、納期短縮も可能になります。
- ・普及活動の増進および OT との交流、協業:製作活動が安定すれば、自立支援の普及活動等も進める事ができます。

## 4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

基本的には応募申請と変わりはありません。

- ・レンタル工房を利用し常設製作工房を造る。これが実現すると、作業上の問題解決と製作活動日数が増え納期短縮も出来ます。結果ボランティア員の持ち出し費用も削減できます。
- ・製作過程で出る粉塵、騒音の為、木工レンタル工房で製作しますが、価格アップは否めません。価格低減策に助成金や工房管理業務を請負う事でレンタル費の削減をし、製品価格を可能な限り抑えます。
- ・依頼者訪問、普及活動、作業療法士(OT)との協業をすすめ、他地域のボランティア活動設立支援も可能となります。

## 5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生じた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

- ・レンタル工房は延べ使用者数(658H132 人日計画は 156 人日)。周囲に気兼ねなく効率の良い製作が出来ています。(製作自助具 20 種 105 点)、お蔭で普及活動に注力できました。(添付参考資料参照)
- ・レンタル工房の公開が遅れ、客は 10 人弱(計画の 1/20 程度)でした。
- ・市民祭り出展 11、他 8、国際福祉機器展、他 2 回(平均40人/日対応)、講習会 4 回、普及啓蒙 DataBase 作成委員会 4 回、工房見学者 10 数人。
- ・展示会、広報誌(東京都作業療法士会ニュースは特に重要)等の効果か、講習会、講演、DataBase 委員会等の依頼で謝金収入があり、助成金と相まってレンタル工房費を充当出来、知名、認知度の向上を感じています。
- ・国の委員参加の DataBase 委員会では自助具の東日本の現状も伝える事も出来ました。

## 6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

- ・レンタル工房は「木工のみにならず金属加工」も可能にし、他工房との差別化を図り、一般レンタル客増で、一層のレンタル料低減を進めます。(加工機器は代表の私物を寄贈)
- ・都の作業療法士会(OT)と繋がりも出来、OT からの依頼が出だし、普及は一層進むと考えます。
- ・自助具の「使い手と専門職(OT)と作り手」の協業も始まり、都士会南多摩ブロック(八王子市近郊)との協業に注力します。
- ・「サイバーシルクロード八王子」(中小企業支援隊)の協力が得られるようになり、地域活動の組織的サポートに期待できます。
- ・市民祭り等に出席しすぎ、製作時間不足になった、今年は残り 6 市民センター祭りの内、4ヶ所程度にします。

## 7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

○参考資料あり・特になし



# 八王子自助具工房 フレンズ

## ご案内

- \* 握力がなくても、爪が切れます。
- \* 余暇をもっと楽しく、トランプ遊びや、刺繍に



### 自助具とは

身体が不自由なため、日常生活の中で不便なこと、出来ないこと  
人に頼らなければならない事等が、たくさんあります。  
毎日の生活を少しでも容易に、可能な限り自立できるように  
工夫された道具です



## ○ 八王子自助具工房「フレンズ」開設について

### \* 快適な自立生活をサポートします

「一人ひとりに合った快適な生活をサポート出来たら」との思いで、平成 27 年に八王子ボランティア・センターの協力を得て、「**八王子自助具工房フレンズ**」としてボランティアグループ活動を始めました。利用者の声を聞きながら、その人に合った自助具を製作、アフターケアをモットーとしています。グループメンバー、装置、装備、技量はまだまだ未熟ですが、

### \* メンバー各位の心意気は

- ・利用者さまの日常生活が少しでも快適になるよう。
- ・自立生活を助け社会参画の手助けになるよう。
- ・介護、サポートの方の負担が軽くなるよう。
- ・アイディア、工夫など研究・開発・情報収集を心がけ。
- ・地域の皆さんに**自助具**の事を知って頂き、広まるよう。

との思いで、活動しています。(下図：メンバー活動風景)



## ○ 八王子自助具工房「フレンズ」の主な活動

### \* 自助具の製作：

自助具には食事、身だしなみ、家事、趣味、コミュニケーション用具等あらゆる日常生活の道具があります。製作に当たっては

- ・その人の身体機能に合ったもの
- ・身体機能の変化に可能な限り対応していくこと
- ・経済的負担が少ないもの。

なお、愛用品等をお持ち頂ければ、加工をボランティアで致します。

- ・安全に配慮したもの。

### \* 相談：製作相談、情報提供・依頼受付・見積相談等

### \* 広報活動：説明会、展示会等で自助具の認知、及びボランティアで自助具製作をしている事を広める

### \* 活動日：毎月水、金、土、日曜日（9:30～16:00 時）但し「毎月第一土曜日 13:00～16:00 定例会議（原則としてボランティアセンター大会議室）」

### \* 活動場所（製作）：Craft Works BEAR(木エレンタル工房)八王子市上恩方町

この事業は、H30 年度「八王子市市民企画事業補助金」「真如苑助成事業」：H29 年度「大同生命厚生事業団」「村内ファニチャーアクセス寄付原資助成」：H28 年度「公団木口福祉財団」「車両競技公益資金記念財団」の助成を受け活動しています。

# 自助具製品の一例

## 食事介助



**ホルダー付スプーン**

握力が弱く、スプーン等が持てない人でも、柄を工夫し持ち易くしている(状態に合わせ種々あります)。



**持ちやすい箸**

箸がピンセット状態になっているので、握ると自然箸先が合い、箸を使うことができます。



**ストロホルダー**

コップの中のストローがクルクル回るのを固定でき片手でもストローが使えます。大小あります。



**皿ガード**

スプーンやフォークの操作が出来ない人でも、お皿にガードを着けると片手で食事が出来ます。

## 家事介助



**片手ピン蓋オープナー**

ピン等ねじ蓋付容器の蓋を片手で開け閉め出来ます。場所を取らないタイプです。



**急須台**

手首が捻りにくい場合に使います。片手で、レバーを持ち上げれば、お茶が注げます。



**片手ラップカッター**

ラップを引き出し、器にかけて右の蓋をしめ、上から押すことによりラップが容易に切れます。



**包丁付まな板**

食材をゴムで固定できるので、大根、ネギ等長物も片手で切れます。専用の包丁を準備しています。

## 整容介助



**長柄ブラシ**

リューマチ等で手が上がらない人でも、長い柄を付ける事で、手の届かない所のブラシがけが出来ます。



**台付き爪切**

爪切りを台に固定しているので、爪切りを手で持たないで、手の平や、肘で押し爪を切ります。



**片手用爪切(タイプ1)**

爪切りが固定された台に、指を乗せ軽く押すだけで、片手で爪を切ることが出来ます。



**片手用爪切(タイプ2)**

爪切りが固定された台に、手の平を乗せ軽く押すだけで、片手で爪を切ることが出来ます。

## 動作介助



**鉛筆ホルダー**

手、指の筋力低下やマヒのある人が、筆記するのに使います(状態に合わせ種々考案されている)。



**薬袋切断機**

ハサミを固定しているので片手で薬袋が切れ、薬を飲む事ができます。



**ソックスエイド**

薄い板を折り曲げ、そこに靴下をセットし、その中に足を入れ、紐を引き上げて靴下をはきます。



**リーチャー**

床の物の引き寄せ、カーテンの開閉、洗濯物の取入れ、エレベーターのボタン操作等に使います。

## 余暇・リハビリ



**トランプ立**

手の震えでカードが持てない人や、両手動作の出来ない人でも、カードを差込み固定すれば遊べます。



**ポッチャーランプス**

障がいの程度に合わせた、ポッチャー競技のランプスを作ります。



**縦笛の改良**

縦笛の吹き口にホースを付け、横から吹けるよう改良されている。



**片手用刺しゅう枠**

刺しゅう枠を固定しているので、片手でも針を使い、刺しゅうが出来ます。

## その他



**フックボード**

車椅子用テーブルなどに使用します。前倒れ防止にもなります。色んなボードが考案されています。



**子供用机と椅子**

車椅子に合わせたテーブルのため、ベッドサイドでも使えます。テーブルの高さは可変できます。



**斜面台**

姿勢保持が困難な人の場合、前もたれになる体を起こし、読み書きが出来ようになります。

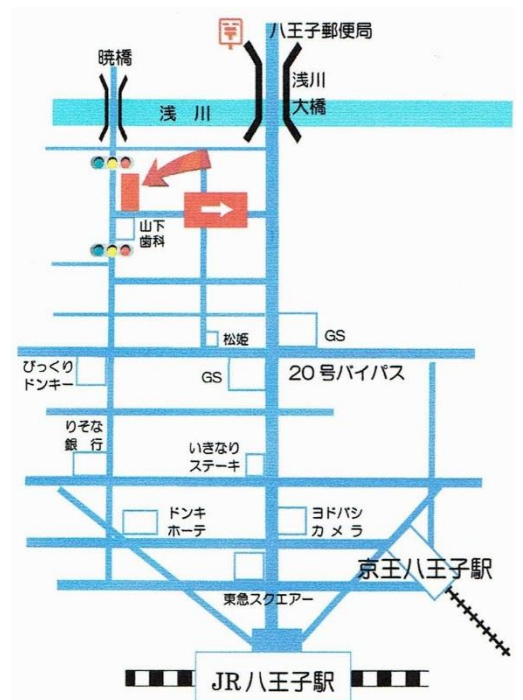


**遮光板**

発達障害があり集団での学習や教室内で集中が難しい場合、視覚刺激を遮断することが出来ます。

## ○ 製作依頼・問い合わせは

- ① 八王子市ボランティア・センター内  
八王子自助具工房フレンズ  
ホームページ <http://hachishd.sakura.ne.jp>  
Eメール 192yoko@hachishd.sakura.ne.jp
- ② 社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会  
八王子市ボランティア・センター  
住所：192-0063 八王子市元横山町 1-29-3  
FAX：042-648-6332  
E-mail：BCF13231@nifty.com
- なおお急ぎの場合は、電話でお問い合わせ下さい。折り返し此方から連絡いたします。  
電話受付：042-648-5776 月曜～金曜（午前10時～午後4時）



## 製作依頼される方は

- \* 下記の用紙又は同様式で依頼内容の概略を書き、ボランティア・センター内「八王子自助具工房フレンズ」宛に FAX 等で提出して下さい。後日、依頼者様に製作可否等をご連絡致します。
- \* 製作にあたり、依頼者に詳細をお尋ねすることも有りますので連絡先（住所、電話 メールアドレス等は必ずお書きください）。

### 自助具製作依頼書

ご依頼月日 \_\_\_\_\_

依頼者：氏名 \_\_\_\_\_ 本人・保護者・OT・PT・ST・看護師・介護者・CM・その他 \_\_\_\_\_

：住所 \_\_\_\_\_ 連絡先電話 \_\_\_\_\_

使用者：氏名 \_\_\_\_\_ 性別：男 女 年齢（ ） \_\_\_\_\_

製作依頼品：名称又は何をどの様にしたいか（説明又は概略図及び数量）等

依頼者希望納期

数量

\* 八王子自助具工房フレンズ記入欄 \*

受付日

受付者：

フレンズからの回答：製作の可否

納期（予定日）

概算価格

代金 \_\_\_\_\_ 円 受領日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日（受領者 \_\_\_\_\_）





# 手作り自動員展

Computer Science  
Handmade Automatic Machine Exhibition

2019 02 10