

助成事業実施報告書

団体名 キラリっ子ファミリーカフェ
代表者・役職名 氏名 代表 中村ひとみ

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調でお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないもの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクト名

発達障害児の子育てを応援！～おしゃべりと子育てスキルの学びの場を～

2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

発達障害児が通う通級指導教室の「親の会」で行っていたおしゃべり会を、「発達に不安がある子の親なら誰でも入れる共感の場にしよう！」という声が挙がり、2017年1月に創設しました。月に一度の同じ悩みを持つ親同士で共感・励ましやアドバイスを分かち合う場であるおしゃべり会のほか、講座やリフレッシュイベントを行っています。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

自閉症スペクトラム・ADHD・学習障害といった「発達障害」「傾向がある」といわれる子どもたちは、現在クラスの1割はいると言われています。集団生活になじみにくい特性を持つために、園や学校に不適応を起こしやすい傾向があります。保護者はそれに対応する術がわからず、育てにくさを感じたり周りに相談できなかつたりして、親子共に孤立することが多いのです。そこで、保護者を支援し孤立から救うことで、親子関係を改善、発達障害の子どもたちをよりよく成長に導くことを目的に掲げています。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

①おしゃべり会「ファミリーカフェ」…月に一度、子育ての悩みや不安をお互いに話したり、情報交換したりする場を設けました。
②勉強会…保護者に発達障害への知識やスキルを身につけてもらうために、今年度は「思春期の子育て」「進学・自立に向けての先輩ママ座談会」の講座、それに加えておしゃべり会の際「傾聴」「子ども理解」「タッチケア」のミニ講座を行いました。
③リフレッシュタイム…「親子リトミック」「自分を知るための塗り絵ワークショップ」を行いました。

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

今年度プロジェクトの参加者は91名で、昨年度の約70名から大幅に増加しました。小学校の特別支援教室や子ども家庭支援センターでの紹介、参加者の口コミが功を奏しているようです。LINE登録メンバーによるアンケート結果(35名中13名回答)では、「おしゃべり会のあとしばらく笑顔で過ごせた」54%「子どもの前でも笑顔で過ごせた」38%と、目的とする親子関係の改善に近づけています。講座内容は「役に立つと思う」が61%(参加できなかつたが聞きたかった31%)と、保護者が必要とする知識スキルの提供がおおむねできていると考えます。社会的には、地域の支援団体がおしゃべり会に参加してくれるなど連携の輪が広がってきた1年でもありました。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

創立2年で、地域の行政や園・学校、その他の支援団体に周知や支援をしていただけるようになり、この活動を続けていく土台ができてきたところです。その土台を活かし、今の活動をしっかりと継続していく努力が求められていると思います。そのためにも、資金繰りをどうするかも含め、今後の団体としての形を模索しているところです。また今後は、保護者支援から一歩ずんで、発達障害を持つ人やその家族が暮らしやすい社会となるように啓発活動にも取り組んでいく予定です。

7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

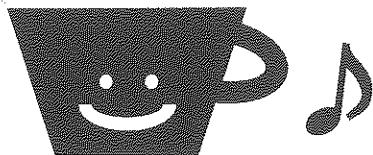
参考資料あり・特になし

発達に不安がある子の保護者の方が
気楽に参加して交流できる場所♪

立川市社会福祉協議会
平成30年度 市長活動助成
真如苑助成事業

キラリっ子

ファミリーカフェ



対象
(原則)

*発達に凸凹のある（もしくはあると思われる）小学生保護者
*就学を控えた、発達に凸凹のある未就学児の保護者

開催
予定

*月1回程度のおしゃべり会（午前10時～正午、参加費300円 ブログから申込）
2019. 2/19 (火) 子ども未来センター グループ活動室※たんぽぽカフェと合同
3/ 9 (土) 砂川学習館 和室
4/16 (火) 子ども未来センター グループ活動室※たんぽぽカフェと合同
5/11 (土) 子ども未来センター 201会議室
6/ 8 (土) 子ども未来センター ※公開講座
6/18 (火) 子ども未来センター グループ活動室※たんぽぽカフェと合同
7/ 6 (土) 西砂学習館 和室
8/ 6 (火) 子ども未来センター 多目的室 ※親子イベント

☆上記以外にも、講座や座談会を計画中！

☆予定が変更される場合があります。ぜひブログをチェックしてください♪

でこぼこっ子の育児に日々奮闘されて いる保護者の皆さんへ

毎日の子育て、おつかれさまです！

日々、子どもの行動に「困ったなあ…」と思つていませんか？
実は、「困った子」は「困っている子」。感じ方や記憶の仕方が
みんなと少しちがったり、発達の仕方がゆっくりだったり、気持ち
をコントロールするのが苦手だったりすることで、苦しい思いを
している子がたくさんいます。

そして、そんな子を育てている保護者の方も、どうしていいか
わからずに、迷いと不安の中で子育てしていませんか？

私達「キラリっ子ファミリーカフェ」は、みんなで支え合って
そんな子どもたちを育てていくために生まれました。

立川市子ども家庭支援センター、教育委員会教育支援課、
生涯学習推進センター、市民活動センターたちかわなどのご協力
をいただき、おしゃべり会や子育て講座などを開催しています。

ぜひご参加ください！お待ちしています♪

問い合わせ先

kiraricafe2017@yahoo.co.jp

詳細
情報

アメーバブログ

「キラリっ子ファミリーカフェへようこそ♪」

問い合わせもこちらからカンタンにできます。
お気軽はどうぞ！



ブログはこちらのQRコードから♪

大募集

** カフェソーター **

おしゃべり会などの当日場所準備・受付などを
出られる日に。また先輩ママとして体験談を話
したり、話を聞いたりしてみませんか？
上記のアメーバブログで受付しています♪

