

## 助成事業実施報告書

団体名 特定非営利活動法人 みんなのそら

代表者・役職名 氏名 理事長 藤井絹枝

### ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

### 1. 助成プロジェクト名

子育て中のママ・パパ・ばあばやじいじの応援カフェ「子育て ホッとカフェ」

### 2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

転入者が急増した鶴川地区で、乳幼児を持つ母親が孤立しないよう親子で参加できる「おもちゃのアトリエ」を任意団体としてスタート。2004年に「みんなのそら」がNPO法人に承認。子育てアドバイザーによる「子育て講座」「親子サークル」など地域に根ざした親子支援を行ってきた。現在会員45人。

### 3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

町田市の鶴川地区では子どもの遊び場やプログラムは確保されてきている。しかしながら幼児の親は孤立しがちで、親の大変さ、悩みを共有したり、受け止め寄り添う支援はまだ少ない。若い親たち、特に母親はリラックスした人間関係を築くことが難しいという特長もある。また、子育ての大変さを気軽に話し、相談することも少なくなっているという社会現象もある。社会問題である「児童虐待」を防止し、親が生き生きと育児をするために、地域のネットワークで親の悩みを支え一緒に子育てをしていくことが有効であると考えている。

### 4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

2016年に引き続き月1回開催。鶴川地区で昔から読み聞かせサークルの活動拠点である「柿の木文庫」をお借りして実施した。緑の多い庭のある場所で「ホッと」してリラックスできる環境。地域で孤立しがちな子育て中の親と幼児が集まって、育児の大変さや悩みを共有して息抜きができる場にできるよう取り組んだ。先輩のママがスタッフとして話を聞くなど、地域の人と人のつながりも作れるように考えた。昨年同様、開催時間内で、育児に関する学びの会や遊びの会、読み聞かせなど、育児に役立つ学び、子育てが楽しめるようになる企画も実施。リピーターの親子だけでなく、プレママ、読み聞かせのサークルの方など、さまざまな方に来ていただいた。

### 5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

2017年6月～2018年3月/月1回/計9回開催。毎回約10人の参加。幼児も含め延べ100人ほど。学習会3回開催。2016年の「みんなのそら」スペースは、大通りに面していたこともあり通りすがりの親子に会場してもらうことができたが、2017年に開催した「柿の木文庫」は奥まった場所にあり、参加者は少し減ってしまった。ただ、緑にあふれた静かな場所なので若い親からは「おばあちゃん家にきたみたいで安心感と懐かしさがある」との声もあった。人数が少ないが、一組一組の親子と深くかかわることができたと思う。

### 6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

今後も活動を続けていくにあたって、開催場所の検討が必要と考える。「柿の木文庫」はわかりにくい場所にあるが、一度来てもらえれば、「ホッと」して「リラックス」できる最適な場所だと実感してもらえるはずだと考えている。この場の良さや、活動を広く知ってもらうために、今後はホームページの整備など、情報の発信方法を工夫することが課題になる。それと同時に、別の場所での開催も検討していく。また、「じいじとばあば」にも来てもらえるよう、高齢者支援の団体との連携も視野に入れて活動したい。

7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

みんなのそら

NPO法人みんなのそら

子育て中のママやパパ、ばあばやじいじを応援するカフェです。  
ひとりでも、お子さん連れでも、お気軽に。

# 「子育て ホッと カフェ」

毎月第1土曜日 10:00~15:00 柿の木文庫にて

子どもとおとなが  
楽しめる絵本の  
読み聞かせや手あそび・  
うたあそび会があります。

おいしいコーヒーや紅茶を飲んで  
おしゃべりして「ホッ」と  
リラックスしませんか？



◇予約はいりません◇

ホッと&飲み物代 会員：200円  
非会員：400円

学びの会のみ要予約 別途参加費

その他 詳細はカフェにて

お子さん連れでの来室可能

\*お子さんの飲み物はご持参ください。

カフェ時間内に育児に関する学びや遊び、読み聞かせなど、  
子育てを応援する企画も予定しています。

	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/4	12	1/6	2/3	3/3
カフェ	●	●	●	●	●	●	おやすみ	●	●	●
学びの会		●			●					●
遊びの会		●		●		●			●	
読み聞かせ	●		●		●			●		

今年度のホッとカフェは  
柿の木文庫で開催しています



NPO法人みんなのそら  
e-mail / minnanosora@live.jp

みんなのそらブログ\*情報はここから  
<http://s.ameblo.jp/minnanosorasora>

\*この事業は真如苑「Shinjoプロジェクト=多摩地域の市民活動を発展させるための助成事業」の助成を受けて実施しています。